1- A propos de l'éternité : il nous est difficile d'imaginer une vie totalement dépourvue de péché, et pourtant remplie de plaisirs sans fin.

2- Je crois dans le christianisme autant que je crois dans le soleil qui se lève, pas seulement parce que je le vois mais parce que grâce à lui, je vois toutes les autres choses. *C.S. Lewis*

3- On ne va pas à l'église le dimanche, on est l'Eglise tous les jours ! Ce n'est pas pareil.

4- Peu à peu je me suis relâché. J'aime bien Dieu mais petit à petit, je m'aime aimant Dieu.
Je ne m'adresse plus à Dieu, je ne fais que penser à lui… ou à moi devant lui. D'où l'impression de mal de mer …

5- C'est quand le vase est renversé qu'on voit ce qu'il y a à l'intérieur. N'ayons donc pas peur de ce qui renverse !

6- Si je trouve en moi un désir qu'aucune expérience dans ce monde ne peut satisfaire, l'explication la plus probable est que j'ai été fait pour un autre monde. *C.S. Lewis*

7-Avoir peur, c'est très bien ! À condition : 1- de ne pas l'alimenter 2-ne pas s'arrêter à l'état d'âme.
Car la peur me renseigne sur l'image de Dieu que j'entretiens : injuste, pas souverain, qui ne délègue pas, qui ne révèle pas sa volonté, qui ne rend pas capable, qui est incertain, complice, absent, indifférent etc.
Nous ne pouvons rien contre l'émotion qui nous envahit.
Mais nous pouvons ne pas l'alimenter, en ayant un regard sur le danger plein de confiance.

8- Le problème avec les étiquettes psy, c'est qu'elles placent les personnes dans un état sur lequel elles n'ont pas de levier.

9- A un(e) anorexique, on peut lui dire : « *Tu fais le choix de te trouver trop gros(se)* ».
Il faut ramener la personne vers le regard que Dieu a sur elle.

10- Jésus a été en colère contre les gens toxiques, jamais contre des personnes en souffrance.

11- L'adoration vient du retentissement en nous de ce que Dieu a fait.

12- Nous pouvons être vivants, mais mal vivre. Nous avons à purifier notre âme (1Pi 1v22), à la protéger (1Pi 2v11), à la remettre à Dieu en faisant le bien (1Pi 4v19).

13- Les difficultés s'inscrivent dans le plan souverain de Dieu.
Elles révèlent les cœurs et permettent la bataille entre l'Esprit et la chair, bataille qui purifie la foi et l'obéissance.
Les circonstances de notre vie ne comportent en aucun cas des éléments qui sont la cause du péché.
Il est important, dans l'accompagnement, de tenir compte de l'hérédité, du tempérament, de la personnalité, de la culture, de l'oppression et du mal, du deuil, des handicaps, de la vieillesse, de Satan, de la maladie physique, etc…
Mais toutes ces choses ne sont pas, en fin de compte, la cause du péché.

14- On n'est pas lié à cause des traumatismes du passé.
Mais on peut l'être par les mensonges auxquels on a cru par suite de traumatismes du passé.

15- Exemples d'œuvres de Jésus que nous sommes appelés à accomplir… mais **différemment** :
- payer les impôts (Matt 27v24-27) / *pas compter sur un poisson, mais travailler*
- pêcher (Luc 5v4 ; Jean 21v3-6) / *accepter la peine dans le travail*
- marcher sur l'eau (Matt 14v24-33) / *accepter de traverser les eaux profondes*
- nourrir les affamés (Jean 13v29) / *pas compter sur un miracle, accepter de partager*
- parler avec l'autorité de Dieu / *pas « Dieu m'a dit… » mais « La Bible dit… »*
- appeler au ministère / *pas de notre autorité, mais veiller aux caractères manifestés (1Tim 3)*
- pardonner les péchés / *pardonner les fautes contre nous, mais pour les péchés c'est Dieu*
- ressusciter les morts / *pas physiquement, mais apporter la vie par l'évangile*
- maîtriser la météo / *c'est Dieu qui contrôle les éléments, pas nous*
- guérir les malades / *affronter la maladie (Jacq 5v14-16), s'impliquer pour les malades*
- chasser les démons / *encourager à refuser les mensonges du diable (combat spirituel)*

16- On peut vivre spirituellement les choses matérielles… et c'est bien ce que nous ferons dans l'éternité.

17- Nos émotions traduisent notre vision du monde. Elles sont étroitement liées à nos croyances.
Si vous croyez qu'un chiwawa est un danger mortel, peut-être à cause d'une mauvaise expérience, alors vous percevrez un sentiment de terreur face à eux.
Si vous croyez que la richesse est le meilleur moyen de trouver un sens à votre vie, alors l'augmentation de vos revenus vous procurera de véritables émotions de plaisir.
Si vous voulez influencer vos émotions, il faudra influencer vos croyances.
Comment Dieu impacte-t-il nos cœurs, lieu de nos croyances ? Par sa Parole.
La Parole de Dieu est le seul moyen de nous guider durablement dans la sainteté et dans notre vie chrétienne.
Par sa Parole, Dieu se révèle à nous et nous fait grandir dans la seule compréhension valable du monde.
Nous sommes les administrateurs de la création sur laquelle nous dominons, y compris sur les chiwawas et les richesses qui ne sont que des vanités.

18- Pour Dieu, ce que nous avons vécu n'est jamais un handicap.
Le handicap est dans les pensées que nous construisons autour de ce que nous avons vécu.

19- Notre civilisation reposait sur la raison, l'écrit, la lenteur, la longueur et la capacité d'abstraction.
La nouvelle civilisation numérique repose sur l'émotion, l'image, la vitesse, l'extrait et le témoignage ("moi je").
Chacun se replie sur son moi, sur sa tribu.
Cette "dictature des ressentis" fait prospérer l'idéologie woke : cette idée que seul ce que je ressens comme une souffrance ou une liberté doit compter.
Il n'y a plus de vérité universelle et "ma" vérité ne saurait être remise en cause sans me "blesser".
Celui qui crie le plus fort, celui qui se plaint le plus fort, a le plus de chances d'être entendu.
C'est cet étalage des vécus qui rend désormais si difficile la vie en société. *Eugénie Bastié*

20- Les chrétiens charnels du temps de Paul méprisent la doctrine, comme ils le font de nos jours.
Ils ne veulent pas d'un régime qui nécessite de l'étude, un travail acharné et de la réflexion.
Il existe dans la communauté chrétienne un « marché » très important pour les gourous chrétiens qui nous prémâchent la vérité et nous disent ensuite exactement comment tout faire.
Les livres sur le mariage chrétien, l'éducation des enfants, les problèmes d'argent sont innombrables. Non que tous ces livres soient faux (même si certains le sont) ; mais ils nous empêchent parfois de penser par nous-mêmes.
A mesure que nous grandissons dans la Parole, nous devrions devenir moins dépendants.
Le « lait » est ce qui a été produit par quelqu'un d'autre ; le bébé vit de ce que la mère a produit.
La nourriture solide est celle que nous devrons obtenir par nous-mêmes.
La pléthore de livres, de vidéos, de conférences, etc., cela peut être une bénédiction ou une malédiction pour nous.
Selon qu'ils nous aident à apprendre la vérité dans les Écritures ou qu'ils nous donnent une excuse pour ne pas chercher la vérité par nous-mêmes.

21- Le bar du quartier est la meilleure contrefaçon de la communion fraternelle que Jésus désire donner à son Église.
C'est une imitation qui dispense de l'alcool au lieu de la grâce et offre un mirage au lieu de la réalité.
Mais c'est un endroit sans hiérarchie où les gens s'acceptent réciproquement tels qu'ils sont, sans porter de jugement.
Les clients ses confient donc facilement des secrets, sachant que les autres ne seront même pas tentés de les répéter.
Le bar du quartier est bondé, non parce que la plupart des gens sont des alcooliques.
Mais parce que Dieu a mis dans le cœur de tout être humain le désir de connaître, d'être connu, d'aimer et d'être aimé.
Du coup, un grand nombre se procure, au prix de quelques bières, cette contrefaçon de la communion fraternelle.

22- Notre objectif principal n'est pas de nous servir de Dieu pour surmonter nos difficultés.
Mais de traverser nos difficultés, et les vivre pour découvrir Dieu et ainsi progresser vers la maturité (Jacq 1v2-4).
Or, souvent, nous cherchons à régler nos problèmes plus que nous ne cherchons Dieu.

23- Ne vous faites pas une idée exagérée de ce que le Seigneur attend de vous.
Il ne vous fera pas de reproche si vous ne faites pas ce qui dépasse vos forces mentales ou physiques.
Vous devez être fidèles, mais vous n'êtes pas obligés de réussir. Vous devez enseigner, mais vous ne pouvez pas obliger les gens à apprendre. Vous devez rendre les choses claires, mais vous ne pouvez pas donner aux hommes charnels une compréhension des choses spirituelles.
Nous ne sommes ni le Père, ni le Sauveur, ni le Consolateur de l'Église. Nous ne pouvons pas porter la responsabilité de l'univers sur nos épaules. *Spurgeon*

24- Dans la parabole des dix vierges (Matt 25v1-11), Jésus parle de ses relations avec son peuple.
Qui le rejette, et ne l'attend pas vraiment.
Pour nous chrétiens il n'est pas question de provisions : nous avons tous reçu le Saint-Esprit (1Cor 3v16, Eph 1v13-14).
Notre risque n'est donc pas de nous retrouver face à une porte fermée...
Mais plutôt d'avoir honte après être rentrés (1Jean 2v28).

25- Je n'ai pas les mots pour dire ma solitude, ma tristesse ou ma colère.
Je n'ai pas les mots pour dire mon besoin d'échange, de compréhension, de reconnaissance.
Alors je critique, j'insulte ou je frappe, je pique, je picole ou je déprime. *Thomas D'Ansembourg*

26- Quand un enfant apprend à marcher, on compte ses pas… et non ses chutes !
Et si on faisait pareil pour nous-mêmes ? et pour nos frères et sœurs ?
Oui ! parfois le juste tombe. Prétendre le contraire serait se leurrer et faire Dieu menteur (1Jean 1v8-10).
Mais, par la grâce de Dieu, … *le juste tombe sept fois, et se relève* (Prov 24v16).

27- Ce qui fait mal ne fait pas forcément du tort.
Pour soigner une plaie, il faut la regarder en face, la nettoyer, passer et repasser à l'intérieur.
Puis seulement après la laisser s'aérer, reposer, cicatriser.
C'est souvent douloureux, mais cela ne fait pas de tort (Prov 20v30 ; Héb 12v11).

28- On loue Dieu avec des mots (Héb 13v15).
Le culte est le temps de l'expression, de la proclamation.
Les mots sont le meilleur moyen pour proclamer la vérité et les qualités d'une personne.
La danse, la peinture, la musique instrumentale peuvent être des moyens de traduire ses émotions.
Mais aucune forme d'art ne permet de proclamer la vérité d'une manière aussi intelligible que les mots.

29- Aimer est un gâteau qui nourrit, être aimé est la cerise sur le gâteau !
Ne cherchons donc pas à être aimés, mais aimons !
Et laissons à l'autre le droit de nous aimer comme il peut.

30- L'édification du corps est clairement un des objectifs du culte collectif.
Que tout se fasse pour l'édification (Rom 14v19 ; 1Cor 14v5, 12, 26 ; Eph 4v12, 16, 29).
Même les moments de chants et de prières à Dieu doivent avoir une dimension horizontale.
Chanter nous enseigne. Louer nous instruit. Adorer nous avertit.
Le chant de louange ne doit pas avant tout s'accorder à nos préférences musicales.
Mais, en premier, proclamer fidèlement les vérités de l'Évangile. *(Bobby Jamieson TPSG mars 2025)*

31- *Pourquoi donc la loi? (Gal 3v19).* Telle un miroir, elle me montre ma souillure morale.
Mais elle est aussi incapable de l'ôter qu'un miroir de me laver. Ce n'est pas là sa fonction.
Pénible école que celle de la loi ! Elle m'apprend que je suis pécheur … et elle ne me rend pas juste.
Que je suis mort … et elle n'a pas le pouvoir de me faire vivre.
Que je suis sans force … et elle ne m'en fournit aucune.
Tout ce qui me manque je le trouve alors en Jésus : *la loi a été notre conducteur jusqu'à Christ (v24)*
J. Koechlin, épitre aux Galates

32- La **joie** est une émotion agréable et profonde, liée à une cause particulière.
Elle est étroitement liée au prix que nous attribuons à cette cause.
Avoir de la joie n'est donc pas automatique puisqu'elle dépend de notre estimation des personnes et des choses.
La Bible nous dit : *Réjouissez-vous !*
Autrement dit : *Appréciez les motifs de joie que Dieu vous fournit, donnez du prix aux personnes et aux bonnes choses.*
C'est un travail que Dieu ne fera pas à notre place ... Inutile donc de lui demander : *Donne-moi la joie !*

33- Ma personnalité, c'est la photo, à un instant donné, du jardin de mes pensées.
C'est une bonne raison de cultiver des pensées justes et selon Dieu !

34- C'est quand le vase est renversé qu'on voit ce qu'il y a à l'intérieur.
N'ayons donc pas peur de ce qui renverse !

35- On peut comparer l'œuvre du prédicateur au travail d'un facteur.
Ce dernier ne marche pas jusqu'à chez vous dans le but d'ouvrir les lettres, ajouter quelques notes supplémentaires, refermer l'enveloppe, puis placer la lettre dans votre boîte aux lettres.
Un facteur distribue simplement le courrier.

36- Seigneur, aide-nous à semer du bon grain, parce que c'est nous qui mangeons la récolte !
Dieu, quand tu donnes du pain dur, tu donnes des dents solides ! (prières créoles)

37- Notre société aujourd'hui recherche la vérité dans l'émotion.
Mais on ne dit jamais que nos émotions viennent des pensées cultivées.
Or le choix de nos pensées est dans notre main, de notre responsabilité.
Quand je pense, je construis quelque chose.
Et je finis par devenir et ressentir ce que j'entretiens dans mes pensées.
Vidéo : *La primauté des pensées*

38- Comme le dit Michel Boujenah dans un de ses sketches :
" Mais bon sang, dit Dieu, des sourds ! J'ai fabriqué des sourds ! "
On parle toujours du silence de Dieu… mais rarement de la surdité des hommes.

39- Une attente déçue ? Une aide promise qui ne vient pas ?
Une personne sur laquelle on pensait pouvoir s'appuyer qui fait défaut ?
Oui ! le secours d'un frère, d'une sœur, est précieux et bienfaisant.
Onésiphore... m'a souvent consolé a dit Paul en 2Tim 1v16.
Mais cette aide a ses limites, parce que l'autre est aussi humain et fragile ...
Alain nous rappelle, avec David, que Dieu seul est un appui sûr.
Sur Dieu seul mon âme se repose paisiblement Ps 62v1
Vidéo : *les attentes déçues*

39- Pardonner, c'est abandonner, entre les mains de Dieu, mon droit de faire justice.
Pardonner, ce n'est pas occulter la faute, c'est renoncer à la faire payer !

40- Pour beaucoup d'entre nous, l'inquiétude semble être le péché excusable du chrétien ayant de l'amour.
Pourtant, au fond, cette inquiétude révèle les pensées que nous cultivons :
- Dieu ne prendra pas soin de nous comme il fait pour les lys des champs et les oiseaux des cieux (Matt 6v25-34)
- nous pourrions mieux que Lui gérer l'univers
- nous aimons, bien plus que Dieu, ceux pour qui nous nous inquiétons
L'anxiété est un poison lent qui ruine notre relation avec Dieu et avec les autres.
Or Philippiens 4v6 nous donne un précieux remède à ce péché : la prière confiante.
Elle brise le pouvoir de l'anxiété dans nos cœurs ! *Angie V-T.*

41- Tout être humain, quel qu'il soit, peut être au bénéfice du pardon de Dieu.
Recevoir une nouvelle identité. Et voir son cœur, ses désirs et ses pensées transformés.
La rédemption ne garantit pas la fin des tentations ou des combats. Mais elle garantit que :
1- tous peuvent être déclarés justes par la repentance et la foi en Christ
2- tous ceux qui sont déclarés justes peuvent marcher sur le chemin de la sainteté (1Cor 6v9-11).

42- *Sagesse africaine et Bible*
N'envie pas celui qui a plus de cheveux que toi, il a aussi plus de poux (proverbe peul, Niger) > Prov 23v17, Ps 73v3-5
Sur l'œil, on se gratte doucement (proverbe hutu, Rwanda) > Prov 15v1, Gal 6v1
Même assoiffé d'affection, on n'embrasse pas le porc-épic (proverbe bassari, Sénégal) > 2Cor 6v14, Prov 4v23
Une parole est comme l'eau qui ne se ramasse pas une fois qu'elle a coulé (prov. peul, Sénégal) > Prov 18v21, Jacq 3v5-8

43- Des chrétiens affirment parfois que le Saint-Esprit les a conduits à agir à l'opposé de ce que les Écritures prescrivent.
Ou que Dieu les a soutenus dans une décision clairement contraire à Sa loi.
Mais c'est un blasphème contre l'Esprit (Matt 12v31) … comme si celui-ci pouvait tolérer le péché !
C'est déjà condamnable de blâmer le diable pour nos propres erreurs.
Mais nous sommes en réel danger si nous nous servons de l'Esprit pour justifier nos transgressions.
R.C Sproul théologien et pasteur

44- En temps de crise, le sage cherche des solutions, le sot cherche des coupables.
On apprend lorsqu'on est jeune, et on comprend avec l'âge.
Quand je suis en recherche d'affection, je ne suis jamais assouvi ...

45- Peu de chrétiens connaissent réellement le grand privilège d'avoir une communion affectueuse avec le Père.
Combien sont pleins de craintes et de doutes quant à sa bienveillance.
Beaucoup croient que la bonne volonté du Père à notre égard ne vient que du sang versé par Jésus.
Certes, c'est par le Christ que nous pouvons avoir communion avec le Père.
Mais la source véritable du désir de communion se trouve dans le cœur du Père lui-même. J. Owen

46- *Vous avez accepté, non la parole des hommes, mais (ainsi qu'elle l'est véritablement) la parole de Dieu, parole qui opère en vous qui croyez. 1Thess 2v13*
Eternel ! ta parole est établie à toujours dans les cieux. Ps 119v89
Au milieu des conflits et de la confusion, des discussions et des controverses, des sables mouvants des pensées et des jugements humains, quel bonheur d'avoir le fondement sûr, stable et éternel de la Parole de Dieu.

47- Beaucoup de chrétiens parlent du « vieil homme », ou de la « vieille nature » pécheresse qui se trouve en nous.
Mais l'expression « vieille nature » ne se trouve pas dans les Ecritures !
La Bible appelle cela « la chair », présente en chaque croyant jusqu'à son dernier souffle.
Le croyant est exhorté à tenir cette chair dans la mort, à la crucifier (Gal 5v24).
Notre « vieil homme » désigne notre position devant Dieu avant notre conversion.
Ce « vieil homme » est mort, crucifié avec Christ à la croix.
La question est donc réglée, et le baptême proclame cette réalité qui nous libère ! (Rom 6v4-6, Col 2v12).
Pour aller plus loin : un article d'A. Remmers et l'histoire de Zénobe : Une nouvelle création

48- Le pire des problèmes, c'est de penser qu'on ne peut pas changer.
Or, ma personnalité c'est une photo actuelle du jardin de mes pensées.
Ce que je suis devenu, je peux donc le changer…
En cultivant des pensées justes et selon Dieu.
En arrachant aussi certaines fausses croyances, parfois bien enracinées !

49- *Comme un homme a pensé dans son âme, tel il est Prov 23v7*
La pensée est première, chez l'humain.
Elle détermine son identité sa volonté et ses émotions.
L'important est de savoir qui croire, que penser, et comment le mettre en œuvre.
Pour agir, mais aussi pour être en paix.
Si notre pensée est fausse, nous nous faisons du mal.
Notre travail : …. amener toute pensée captive à l'obéissance de Christ 2Cor 10v5

50- *Souverain sur toute chose, Dieu agit selon son bon plaisir dans l'armée des cieux et parmi les habitants de la terre ; il n'y a personne qui puisse arrêter sa main et lui dire : Que fais-tu ? Dan 4v35*
Me plaindre dans les difficultés, c'est oublier que Dieu est souverain.
Mais affirmer sa souveraineté n'empêche pas d'exprimer ma peine et mes incompréhensions.

51- Jésus ne reproche pas leur émotion aux disciples paniqués dans la barque (Marc 6v47-52).
Il leur donne une vérité à laquelle s'accrocher : *Ayez bon courage ; c'est moi ; n'ayez point de peur (v50).*
La peur est transformée non par l'anesthésie, mais par une nouvelle perception de la réalité.
L'émotion change lorsque la personne réévalue la situation.
La foi ne nie pas le danger, ni l'émotion qu'il suscite.
Mais elle regarde le danger à la lumière de la présence, du caractère et des promesses de Dieu.
Le Ps 56 résume cela admirablement : *Au jour où je craindrai, je me confierai en toi (v3)*
David ne dit pas : *Je n'ai jamais peur.* Il dit : *Lorsque la peur survient, je sais où me tourner.*
C'est peut-être l'une des grandes différences entre les remèdes délétères et la foi biblique.
Les premiers (alcool, drogue, distractions, talismans, relaxation etc.) cherchent à faire taire la peur .
La foi cherche à la traverser en s'appuyant sur quelqu'un de plus grand qu'elle.

52- Si Christ m'a placé dans un corps (1Cor 12v18) et me demande :
- de ne pas abandonner le rassemblement (Héb 10v25)
- de reconnaître ceux qui sont à la tête dans le Seigneur (1Thess 5v12)
- de supporter mes frères (Eph 4v2) et de les servir par amour (Gal 5v13)
… alors accepter ces contraintes n'est pas perdre ma liberté en Christ !
Cela peut justement être l'exercice de cette liberté.

53- Pour Dieu, ce que nous avons vécu n'est jamais un handicap.
Le handicap est dans les pensées que nous construisons autour de ce que nous avons vécu.

… à suivre …